



## TECNIFICACIO PROFESSIONAL DE JUGADORS TEMPORADA 2015- 2016

L'objectiu és la millora integral de l'esportista, fent una valoració inicial del seu nivell i desenvolupant un programa de millora, podent ser aquesta tècnica, tàctica, física o cognitiva. Aquest treball el separem per edats, nivells, i si s'escau en diferents posicions i especialitzacions dins d'un equip si el participant ho requereix. Considerem bàsica la formació integral de cada jugador adaptant-nos a les seves característiques i exigències.

### Els nostres entrenadors



Pol Garcia

- \* Llicenciat en Educació física
- \* Entrenador UEFA Pro
- \* Entrenador Cadet B del RCD Espanyol



Pol Planas

- \* Llicenciat en Educació física
- \* Entrenador UEFA A
- \* Entrenador Cadet del CF Mollet



Ferran Bramona

- \* Entrenador UEFA Pro
- \* Entrenador Alevi Adel CF Damm

### Què i com treballem:

Per aconseguir el benestar i l'expectativa de cadascú oferim treballs en grups i/o individual per la millora tècnica, tàctica i física per a jugadors de futbol base

Per la relació directa d'alguns dels nostres professionals tan amb el RCD Espanyol com amb el FC Barcelona, ens hem especialitzat en transmetre les parts metodològiques més importants d'entrenament d'ambdós clubs.

Els continguts a treballar son la conducció, la passada, el control, el regat, el tir, la visió de joc, el treball de la cama no hàbil, el joc aeri, i tot això ho treballem a través de la **TÀCTICA INDIVIDUAL**, que és el que ens diferencia de la resta de tecnificacions que podeu trobar.

**La tàctica individual** es basa en ensenyar quan, com i perquè em de realitzar una acció i no una altre, en funció dels elements que intervenen en el joc ( espai, rival, posició.. etc.)

## Les nostres seus

### DILLUNS

Camp de futbol **MONTMELÓ**  
Horari: 17'30 a 19'00  
Per a nens i nenes de 6 a 14  
anys

Places: 30 jugadors

### DIMECRES

Camp de futbol **LLINARS**  
Horari: 17'30 a 19'00  
Per a nens i nenes de 6 a 14  
anys

Places: 15 jugadors

### DIJOUS

Camp de futbol **LLINARS**  
Horari: 17'30 a 19'00  
Per a nens i nenes de 6 a 14  
anys

Places: 15 jugadors

## Dates, preus i inscripció

### Data d'inici

- **Montmeló: 7 de setembre**
- **Llinars: 9 i 10 de setembre**

La tecnificació te uma durada de 10 mesos. ( de setembre a juny)  
Hi há festa per nadal i setmana santa.

**El preu** per participar a La tecnificació és de 40 euros mensuals.

*\*Pels jugadors que siguin nous, hi ha una quota de matricula de 50 euros, en concepte de roba d'entrenament.*

### Inscripció

Cal omplir el full d'inscripció i entregar-lo a l'inici de la tecnificació.  
Per iniciar al setembre, cal trucar al 626.433.779 per avisar.



**INSCRIPCIÓ TECNIFICACIÓ ALWAYSOCCKER BARCELONA**  
Temp 2015 -2016**Lloc:** \_\_\_\_\_ Montmeló \_\_\_\_\_ Llinars

Data d'inici: \_\_\_\_\_

Dia: (escollir entre)

\_\_\_\_ Dilluns de 17'30 a 19'30 (Montmeló)

\_\_\_\_ Dimecres de 17'30 a 19'30 (Llinars)

\_\_\_\_ Dijous de 17'30 a 19'30 (Llinars)

**Dades de l'alumne**

Nom: \_\_\_\_\_ Cognom: \_\_\_\_\_

Data de naixement: \_\_\_\_\_ Nif: \_\_\_\_\_

Telèfons de contacte: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Club on juga: \_\_\_\_\_ Categoria: \_\_\_\_\_

Talla de roba: \_\_\_\_\_ XS \_\_\_\_\_ S \_\_\_\_\_ M \_\_\_\_\_ L \_\_\_\_\_ XL \_\_\_\_\_ XXL (Només nous jugadors)

Pateixes Alguna malaltia o al·lèrgia? \_\_\_\_\_ Observacions: \_\_\_\_\_

**Quota: 40 euros / mes**  
**Forma de pagament***La quota s'abonarà en afectiu, el primer dia de tecnificació del mes en curs, a les mateixes instal·lacions de la tecnificació***Matricula: 50 euros** (Només per inscripcions noves. Inclou la roba d'entrenament)**Autorització**

Jo, \_\_\_\_\_ amb DNI nº \_\_\_\_\_ en qualitat de pare, mare o tutor legal, autoritzo a l'Associació Esportiva Alwaysoccer Barcelona a què en cas d'accident o lesió, proporcionin al meu fill/a l'assistència mèdica / sanitària necessària. I autoritzo al meu fill/a a participar en totes les activitats organitzades per l'AE Alwaysoccer Barcelona.

Declaro que el meu fill/a és posseïdor del certificat mèdic que el capacita mental i físicament per la pràctica de l'esport

Firma